



4. ข้อบังคับและกติกากการแข่งขัน

4.1 ให้ใช้ข้อบังคับการกีฬาแห่งประเทศไทยว่าด้วยกฎการแข่งขันกีฬาอาวุโสแห่งชาติ พ.ศ. 2562

4.2 ให้ใช้กติกา รวมทั้งระเบียบการแข่งขันของสมาคมกีฬาผู้สูงอายุไทยและระเบียบการแข่งขันของสหพันธ์กีฬาผู้สูงอายุแห่งเอเชีย โดยอนุโลม

4.3 ในกรณีที่เกิดปัญหาในการปฏิบัติตามข้อบังคับฯ ระเบียบ หรือกติกากการแข่งขัน ให้ผู้แทนสมาคมกีฬาผู้สูงอายุไทยที่รับมอบหมายเป็นผู้วินิจฉัย คำวินิจฉัยตัดสินของผู้แทนสมาคมกีฬาผู้สูงอายุไทยถือเป็นที่สุด

5. คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

5.1 เป็นไปตามระเบียบการแข่งขันกีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 6 จังหวัดราชบุรี

5.2 นักกีฬาที่เข้าแข่งขันต้องมีอายุ ไม่นต่ำกว่า 35 ปีบริบูรณ์ ในปีแข่งขันกีฬาอาวุโสแห่งชาติประจำปีนั้น โดยการนับตามปี พ.ศ. (พ.ศ. 2532)

5.3 นักกีฬาที่สมัครเข้าร่วมการแข่งขันจะต้องเป็นนักกีฬาที่ขึ้นทะเบียนกับสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดนั้นๆ เท่านั้น

5.4 นักกีฬาทุกคนจะต้องนำเอกสารการตรวจสุขภาพ (ใบรับรองแพทย์) ไม่เกิน 10 วัน ก่อนการแข่งขันมายื่นให้กับคณะกรรมการจัดการแข่งขันในวันประชุมผู้จัดการทีม ทั้งรอบแข่งขันคัดเลือกระดับภาคและรอบแข่งขันระดับชาติ หากไม่นำเอกสารมายื่นตามกำหนดจะไม่มีสิทธิ์ลงทำการแข่งขันโดยเด็ดขาด

5.5 นักกีฬาทุกคนจะต้องนำผลการตรวจโควิด - 19 ด้วยตนเอง มาแสดงต่อฝ่ายจัดการแข่งขัน ในวันที่ประชุมผู้จัดการทีม

6. จำนวนผู้เข้าร่วมแข่งขัน และการสมัครเข้าแข่งขันระดับภาค

6.1 ให้แต่ละจังหวัดส่งนักกีฬาชายและหญิง ทุกกลุ่มอายุและทุกประเภท ได้ไม่เกิน 50 คน

6.2 นักกีฬาหนึ่งคนสามารถสมัครเข้าร่วมการแข่งขันประเภทบุคคลได้ไม่เกิน 3 รายการ ไม่นับรวมการแข่งขันประเภททีมวิงผลัด

6.3 ประเภททีมวิงผลัดของทุกกลุ่มอายุ อนุญาตให้นักกีฬาในทีมนั้นๆ ที่มีอายุมากกว่าอายุลงทำการแข่งขันในกลุ่มที่มีอายุน้อยกว่าได้และเป็นการลงทำการแข่งขันในกลุ่มของผู้มีอายุน้อยนั้น

6.4 การสมัครเข้าแข่งขัน ที่ไม่ได้ปฏิบัติตามระเบียบกำหนด หรือ สมัครภายหลังปิดการรับสมัครแล้วจะไม่ได้รับอนุญาตให้เข้าแข่งขัน

6.5 ในแต่ละภาคจะพิจารณานักกีฬาที่ผ่านการคัดเลือกเพื่อเป็นตัวแทนของนักกีฬาชายและหญิงทุกกลุ่มอายุ และทุกประเภท รวมทั้งสิ้น 200 คน

จำนวนนักกีฬาที่เข้าแข่งขันระดับชาติ

6.6 นักกีฬารวมทุกภาคที่ผ่านการคัดเลือกตามเกณฑ์ ที่กำหนดรวม ทั้งสิ้นไม่เกิน 1,000 คน

6.7 ในแต่ละจังหวัดให้มีเจ้าหน้าที่ทีม อัตรานักกีฬา 10 ต่อ เจ้าหน้าที่ 1 คน (ไม่รวมผู้จัดการทีมฯละ 1 คน)



7. รายการแข่งขัน

ลำดับ	รายการ	กลุ่มอายุ หญิง	กลุ่มอายุ ชาย
1	วิ่ง 100 เมตร	ทุกกลุ่มอายุ	ทุกกลุ่มอายุ
2	วิ่ง 200 เมตร	ทุกกลุ่มอายุ	ทุกกลุ่มอายุ
3	วิ่ง 400 เมตร	ทุกกลุ่มอายุ	ทุกกลุ่มอายุ
4	วิ่ง 800 เมตร	ทุกกลุ่มอายุ	ทุกกลุ่มอายุ
5	วิ่ง 1,500 เมตร	ทุกกลุ่มอายุ	ทุกกลุ่มอายุ
6	เดิน 5,000 เมตร	ทุกกลุ่มอายุ	ทุกกลุ่มอายุ
7	วิ่งข้ามรั้ว 80 เมตร	40-44,45-49,50-54,55-59 และ 60-64	-
8	วิ่งข้ามรั้ว 100 เมตร	35-39	50-54 ,55-59,60-64 และ 65-69
9	วิ่งข้ามรั้ว 110 เมตร	-	35-39 ,40-44,45-49
10	กระโดดสูง	ทุกกลุ่มอายุ	ทุกกลุ่มอายุ
11	กระโดดไกล	ทุกกลุ่มอายุ	ทุกกลุ่มอายุ
12	เขย่งก้าวกระโดด	ทุกกลุ่มอายุ	ทุกกลุ่มอายุ
13	พุ่งแหลน	ทุกกลุ่มอายุ	ทุกกลุ่มอายุ
14	ทุ่มน้ำหนัก	ทุกกลุ่มอายุ	ทุกกลุ่มอายุ
15	ขว้างจักร	ทุกกลุ่มอายุ	ทุกกลุ่มอายุ
16	กระโดดค้ำ	-	ทุกกลุ่มอายุ
17	ขว้างค้อน	-	ทุกกลุ่มอายุ
18	วิ่งผลัด 4 x 100 เมตร	ทุกกลุ่มอายุ	ทุกกลุ่มอายุ
19	วิ่งผลัด 4 x 400 เมตร	ทุกกลุ่มอายุ	ทุกกลุ่มอายุ



8.กลุ่มอายุ และ วัน เดือน ปีเกิด ผู้สมัคร

กลุ่มอายุ	ชาย	หญิง	เกิดระหว่างปี พ.ศ.
35 - 39	●	●	2528-2532
40 - 44	●	●	2523-2527
45 - 49	●	●	2518-2522
50 - 54	●	●	2513-2517
55 - 59	●	●	2508-2512
60 - 64	●	●	2503-2507
65 - 69	●	●	2498-2402
70 - 74	●	●	2493-2497
75 - 79	●	●	2488-2492
80 - 84	●	●	2483-2487
85 - 89	●	●	2478-2482
90 - 94	●	●	2473-2477
95 - 99	●	●	2468-2472
100 - 104	●	●	2463- 2467

9. อุปกรณ์ ทุ่ม ฟุง ขว้าง

เพศ	กลุ่มอายุ ปี	ลูกทุ่มน้ำหนัก	จักร	แหลน	ค้อน
หญิง	35 - 49	4.00 กิโลกรัม	1.00 กิโลกรัม	600 กรัม	-
	50 - 59	3.00 กิโลกรัม	1.00 กิโลกรัม	500 กรัม	-
	60 - 74	3.00 กิโลกรัม	1.00 กิโลกรัม	500 กรัม	-
	75 ขึ้นไป	2.00 กิโลกรัม	0.75 กิโลกรัม	400 กรัม	-
ชาย	35 - 49	7.26 กิโลกรัม	2.00 กิโลกรัม	800 กรัม	7.26 กิโลกรัม
	50 - 59	6.00 กิโลกรัม	1.50 กิโลกรัม	700 กรัม	6.00 กิโลกรัม
	60 - 69	5.00 กิโลกรัม	1.00 กิโลกรัม	600 กรัม	5.00 กิโลกรัม
	70 - 79	4.00 กิโลกรัม	1.00 กิโลกรัม	500 กรัม	4.00 กิโลกรัม
	80 ขึ้นไป	3.00 กิโลกรัม	1.00 กิโลกรัม	400 กรัม	3.00 กิโลกรัม



10. การวางระยะรั้ว

เพศ	กลุ่มอายุ (ปี)	ระยะทาง แข่งขัน	ความสูง ซม.	ระหว่างรั้ว เมตร	เส้นเริ่ม - รั้วแรก (เมตร)	รั้วสุดท้าย - เส้นชัย (เมตร)	จำนวนรั้ว (ตัว)
ชาย	35 - 49	110 ม.	0.991	9.14 ม.	13.72 ม.	14.02 ม.	10
	50 - 59	100 ม.	0.914	8.50 ม.	13.00 ม.	10.50 ม.	10
	60 - 69	100 ม.	0.840	8.00 ม.	12.00 ม.	16.00 ม.	10
หญิง	35-39	100 ม.	0.840	8.50 ม.	13.00 ม.	10.50 ม.	10
	40 - 49	80 ม.	0.762	8.00 ม.	12.00 ม.	12.00 ม.	8
	50 - 59	80 ม.	0.762	7.00 ม.	12.00 ม.	19.00 ม.	8
	60 ปีขึ้นไป	80 ม.	0.686	7.00 ม.	12.00 ม.	19.00 ม.	8

11. ระยะของกระดานเริ่มแข่งก้าวกระโดด

เพศ	กลุ่มอายุ (ปี)	กระโดดไกล	เขย่งก้าวกระโดด
		กระดานเริ่มห่างจากบ่อทราย / เมตร	กระดานเริ่มห่างจากบ่อทราย / เมตร
หญิง	35-49 ปี	2 เมตร	7-9 เมตร
	50 ปีขึ้นไป	0.5 - 2 เมตร	5-7 เมตร
ชาย	35 - 49 ปี	2 เมตร	9-11 เมตร
	50 - 59 ปี	2 เมตร	7-9 เมตร
	60 ปีขึ้นไป	0.5 - 2 เมตร	3-7 เมตร

หมายเหตุ การเลือกระยะไม้กระดานหรือเปลี่ยนตำแหน่งของไม้กระดานเริ่ม นักกีฬาจะเลือกระยะของไม้กระดานที่เป็นจุดเริ่มต้น ในการกระโดดได้ไม่เกิน 2 ระยะตลอดการแข่งขัน

ขั้นเริ่มต้นและการเลื่อนชั้นความสูงของประเภทกระโดดสูงและกระโดดค้ำ

เพศ	กลุ่มอายุ (ปี)	กระโดดสูง		กระโดดค้ำ	
		ขั้นเริ่มต้น	เลื่อนชั้นความสูง	ขั้นเริ่มต้น	เลื่อนชั้นความสูง
หญิง	35 -49 ปี	1.00 เมตร	0.05 เมตร		
	50- 59 ปี	0.90 เมตร	0.05 เมตร		
	60 ปีขึ้นไป	0.80 เมตร	0.05 เมตร		
ชาย	35 - 49 ปี	1.15 เมตร	0.05 เมตร	1.20 เมตร	0.10 เมตร
	50 - 59 ปี	1.10 เมตร	0.05 เมตร	1.10 เมตร	0.10 เมตร
	60 ปีขึ้นไป	0.90 เมตร	0.05 เมตร	1.00 เมตร	0.10 เมตร



12. เกณฑ์การคัดเลือกนักกีฬาไปเข้าร่วมการแข่งขันระดับชาติ

12.1 การคัดเลือกระดับภาค

12.1.1 ประเภทลู่วิ่ง (ทุกประเภท และทุกรุ่นอายุ)

- ผู้ชนะเลิศ 1 แต่ละภาค 5 ภาค รวม 5 คน และนำผู้ที่มีสถิติดีที่สุดของทุกภาคมาทำการเรียงลำดับผู้ที่มีสถิติดีที่สุดและรองลงไปอีก 7 คน รวมเป็น 12 คน

12.1.2 ประเภททีมวิ่งผลัด (ทุกประเภท และทุกรุ่นอายุ)

- ผู้ชนะเลิศ 1 แต่ละภาค 5 ภาค รวม 5 ทีม และนำทีมที่มีสถิติดีที่สุดของทุกภาคมาทำการเรียงลำดับผู้ที่มีสถิติดีที่สุดและรองลงไปอีก 7 ทีม รวมเป็น 12 ทีม

12.1.3 ประเภทลาน (ทุกประเภท และทุกรุ่นอายุ)

- ผู้ชนะเลิศ 1 แต่ละภาค 5 ภาค รวม 5 คน และนำผู้ที่มีสถิติดีที่สุดของทุกภาคมาทำการเรียงลำดับผู้ที่มีสถิติดีที่สุดและรองลงไปอีก 7 คน รวมเป็น 12 คน

12.1.4 ประเภทเดิน 5,000 เมตร (ทุกรุ่นอายุ)

- ผู้ชนะเลิศ 1 แต่ละภาค 5 ภาค รวม 5 คน และนำผู้ที่มีสถิติดีที่สุดของทุกภาคมาทำการเรียงลำดับผู้ที่มีสถิติดีที่สุดและรองลงไปอีก 7 คน รวมเป็น 12 คน

หมายเหตุ

- 1) จังหวัดเจ้าภาพในการคัดเลือกระดับภาคจะต้องจัดการแข่งขันตามวันและเวลาดำเนินการที่ สมาคมกรีฑาผู้สูงอายุกำหนดให้ ไม่อนุญาตให้ทำการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ได้รับอนุญาตจากสมาคมกีฬากรีฑาผู้สูงอายุไทย
 - 2) การคัดเลือกประเภทลู่วิ่งทุกรายการ ให้ใช้เครื่องจับเวลาแบบไฟฟ้า (Photo Finish) หากไม่สามารถดำเนินการได้ทางสมาคมจะพิจารณาผู้ที่ได้อันดับที่ 1 เท่านั้น ส่วนอันดับและเวลาที่เหลือจะไม่นำมาพิจารณา ในการคัดเลือกนักกีฬาไปทำการแข่งขันกีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 6 ณ จังหวัดราชบุรี
 - 4) การคัดเลือกประเภทลานทุกรายการ จะต้องใช้อุปกรณ์ที่มีขนาดและน้ำหนักตามระเบียบการแข่งขันกำหนด หากไม่สามารถหาอุปกรณ์ ทางสมาคมกรีฑาผู้สูงอายุจะพิจารณาผู้ที่ได้อันดับที่ 1 ของแต่ละประเภทและกลุ่มอายุ ได้สิทธิไปแข่งขันกีฬาอาวุโส ครั้งที่ 6 ณ จังหวัดราชบุรี เท่านั้น นอกจากนั้นจะไม่ได้สิทธิไปแข่งขัน
 - 5) ในการคัดเลือกนักกีฬาที่จะไปทำการแข่งขันกีฬาอาวุโส ครั้งที่ 6 ณ จังหวัดราชบุรี ผู้แทนสมาคมกีฬากรีฑาผู้สูงอายุไทยที่ปฏิบัติหน้าที่ควบคุมการแข่งขันในการคัดเลือกในแต่ละภาคร่วมกับตัวแทนกรีฑาแห่งประเทศไทย
 - 6) สมาคมกีฬากรีฑาผู้สูงอายุไทยและฝ่ายเป็นเลิศจะเป็นผู้พิจารณาคัดเลือกให้นักกีฬาที่ส่ง เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาอาวุโสแห่งชาติครั้งที่ 6 “เมืองโอ่งเกมส์” ณ จังหวัดราชบุรี และให้ถือการพิจารณาเป็นที่สิ้นสุด โดยจำนวนนักกีฬาที่ผ่านการคัดเลือกตามระเบียบการแข่งขันทุกกลุ่มอายุรวมแล้วต้องไม่เกินภาค ละ 200 คน ยอดรวมนักกีฬาทุกภาค จะไม่เกิน 1,000 คน
- 12.1.5. โดยแบ่งภาคออกเป็น 5 ภาค ดังนี้



ภาค 1 ประกอบด้วย 14 จังหวัด คือ

- | | | |
|------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. กรุงเทพมหานคร | 2. จังหวัดฉะเชิงเทรา | 3. จังหวัดฉะเชิงเทรา |
| 4. จังหวัดชลบุรี | 5. จังหวัดนครราชสีมา | 6. จังหวัดนนทบุรี |
| 7. จังหวัดปทุมธานี | 8. จังหวัดระยอง | 9. จังหวัดสมุทรปราการ |
| 10. จังหวัดสมุทรสงคราม | 11. จังหวัดสมุทรสาคร | 12. จังหวัดสระแก้ว |
| 13. จังหวัดนครนายก | 14. จังหวัดปราจีนบุรี | |

ภาค 2 ประกอบด้วย 14 จังหวัด คือ

- | | | |
|----------------------------|----------------------|---------------------|
| 1. จังหวัดกาญจนบุรี | 2. จังหวัดสุพรรณบุรี | 3. จังหวัดสิงห์บุรี |
| 4. จังหวัดราชบุรี | 5. จังหวัดสระบุรี | 6. จังหวัดชัยนาท |
| 7. พระนครศรีอยุธยา | 8. จังหวัดอ่างทอง | 9. จังหวัดอุทัยธานี |
| 10. จังหวัดเพชรบุรี | 11. จังหวัดนครปฐม | 12. จังหวัดลพบุรี |
| 13. จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ | 14. จังหวัดนครสวรรค์ | |

ภาค 3 ประกอบด้วย 20 จังหวัด คือ

- | | | |
|------------------------|----------------------|------------------------|
| 1. จังหวัดกาฬสินธุ์ | 2. จังหวัดขอนแก่น | 3. จังหวัดชัยภูมิ |
| 4. จังหวัดนครพนม | 5. จังหวัดนครราชสีมา | 6. จังหวัดบุรีรัมย์ |
| 7. จังหวัดมุกดาหาร | 8. จังหวัดมหาสารคาม | 9. จังหวัดยโสธร |
| 10. จังหวัดร้อยเอ็ด | 11. จังหวัดเลย | 12. จังหวัดศรีสะเกษ |
| 13. จังหวัดสกลนคร | 14. จังหวัดสุรินทร์ | 15. จังหวัดหนองคาย |
| 16. จังหวัดหนองบัวลำภู | 17. จังหวัดอุดรธานี | 18. จังหวัดอุบลราชธานี |
| 19. จังหวัดอำนาจเจริญ | 20. จังหวัดบึงกาฬ | |

ภาค 4 ประกอบด้วย 14 จังหวัด คือ

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|-------------------|
| 1. จังหวัดกระบี่ | 2. จังหวัดชุมพร | 3. จังหวัดตรัง |
| 4. จังหวัดนครศรีธรรมราช | 5. จังหวัดนราธิวาส | 6. จังหวัดปัตตานี |
| 7. จังหวัดพังงา | 8. จังหวัดพัทลุง | 9. จังหวัดภูเก็ต |
| 10. จังหวัดยะลา | 11. จังหวัดระนอง | 12. จังหวัดสงขลา |
| 13. จังหวัดสตูล | 14. จังหวัดสุราษฎร์ธานี | |

ภาค 5 ประกอบด้วย 15 จังหวัด คือ

- | | | |
|---------------------|-----------------------|----------------------|
| 1. จังหวัดกำแพงเพชร | 2. จังหวัดเชียงราย | 3. จังหวัดเชียงใหม่ |
| 4. จังหวัดตาก | 5. จังหวัดน่าน | 6. จังหวัดพะเยา |
| 7. จังหวัดพิจิตร | 8. จังหวัดพิษณุโลก | 9. จังหวัดเพชรบูรณ์ |
| 10. จังหวัดแพร่ | 11. จังหวัดแม่ฮ่องสอน | 12. จังหวัดลำปาง |
| 13. จังหวัดลำพูน | 14. จังหวัดสุโขทัย | 15. จังหวัดอุตรดิตถ์ |



12.2 การแข่งขันระดับชาติ

12.2.1 การแข่งขันประเภทลู่อุปกรณ์การแข่งขันรายการ วิ่ง 100 และรายการวิ่ง 200 เมตร ถ้ามี นักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขัน มากกว่า 8 คน ให้ทำการแข่งขันรอบคัดเลือกให้เหลือจำนวน 8 คน เข้าไปทำการแข่งขัน ในรอบชิงชนะเลิศต่อไป แต่หากนักกีฬามีจำนวนไม่เกิน 8 คน ก็ให้ทำการแข่งขันรอบชิงชนะเลิศตามกำหนดการ แข่งขันโดยไม่มีรอบคัดเลือก

12.2.2 การแข่งขันประเภทลาน หากมีผู้เข้าร่วมการแข่งขันรายการใดมีจำนวนไม่เกิน 8 คน ให้ทำ การแข่งขันแบบประลองเพื่อหาตำแหน่งชนะเลิศคนละ 6 ครั้ง และหากมีผู้เข้าการแข่งขัน มากกว่า 8 คน ให้ทำการ แข่งขันแบบประลองคนละ 3 ครั้ง แล้วคัดผู้มีสถิติดีที่สุดให้เหลือ 8 คน ไปทำการแข่งขันรอบชิงชนะเลิศอีกคนละ 3 ครั้ง เพื่อหาผู้ชนะในตำแหน่งต่างๆ ต่อไป

12.2.3 ทีมที่ได้สิทธิ์ผ่านคัดเลือกในรายการประเภทวิ่งผลัดประเภทนั้นๆของแต่ละกลุ่มอายุ เมื่อไป ทำการแข่งขันกีฬาวุฒิสหภาพแห่งชาติ ณ จังหวัด ราชบุรี จะต้องทำการแข่งขันในกลุ่มอายุนั้น ๆ ไม่สามารถเปลี่ยนกลุ่ม อายุ หรือลงทำการแข่งขันในกลุ่มอายุอื่นได้ และหากไม่ลงทำการแข่งขันต้องมีเหตุผลอันควรมิฉะนั้นจะถูกตัดสิทธิในการ แข่งขันในรายการที่เหลือและถูกตัดสิทธิ์ไม่ให้เข้าร่วมก็คัดภาคในปีต่อไป เป็นเวลา 1 ปี

12.2.3 การแข่งขันประเภทลู่อุปกรณ์ และประเภทลาน ในรอบรองชนะเลิศหากมีนักกีฬาไม่ถึง 3 จังหวัดให้จัดการแข่งขันได้ แต่ให้พิจารณาการนับเหรียญรางวัล ดังนี้

- ให้นักกีฬาลงทำการแข่งขัน และให้รับรางวัลเหรียญและประกาศนียบัตร ตามอันดับของผลการ แข่งขันที่เป็นทางการ แต่ไม่นับเป็นเหรียญรวม ยกเว้นนักกีฬาชายและหญิงที่มีอายุตั้งแต่ 75 ปีขึ้นไป ให้นับเป็น เหรียญรวม

13. การแต่งกายของนักกีฬา

13.1 ให้นักกีฬาแต่งกายให้สุภาพเรียบร้อย ตามข้อบัญญัติของสมาคมกีฬากรีฑาผู้สูงอายุไทย

13.2 นักกีฬาทีมแข่งขันหนึ่ง มีชุดแข่งขันได้ไม่เกิน 2 ชุด

13.3 ชุดแข่งขันทีมวิ่งผลัด ต้องใช้ชุดและสีเดียวกัน

13.4 ชุดแข่งขันสำหรับรายการเดิน จะต้องเป็นกางเกงขาสั้นเหนือเข่าเท่านั้น

13.5 หมายเลขประจำตัวนักกีฬา (เบอร์แข่งขัน) ที่คณะกรรมการจัดการแข่งขันจัดให้ ต้องติดเต็มแผ่น รวมทั้งส่วนที่มีโฆษณา ทั้ง หน้า-หลัง ห้ามพับส่วนใดส่วนหนึ่ง มิฉะนั้น ถือว่าผิดกติกาการแข่งขัน

14. มารยาทของนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีม (ผู้จัดการทีม และผู้ฝึกสอน)

นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีมต้องประพฤติตนให้เหมาะสมกับความเป็นนักกีฬาที่ดีและต้องปฏิบัติตามกติกา การแข่งขันทุกประการ หากมีการประพฤติตนไม่เหมาะสม (ทั้งในและนอกสนามแข่งขัน) หรือละเมิดต่อกติกาการ แข่งขันจะถูกพิจารณาโทษตามควรแก่กรณี

15. การประท้วง

15.1 การประท้วงคุณสมบัติของนักกีฬาหัวหน้าคณะนักกีฬาจังหวัดเป็นผู้ยื่นประท้วงเป็นลายลักษณ์อักษร พร้อมเอกสารหลักฐานต่อประธานกรรมการพิจารณาการประท้วงคุณสมบัติของนักกีฬา และวางเงินประกันการ ประท้วง เป็นเงิน 5,000 บาท (ห้าพันบาทถ้วน)



15.2 การประท้วงทางเทคนิค ให้ผู้จัดการทีมลงนามหนังสือยื่นประท้วงเป็นลายลักษณ์อักษร โดยการประท้วงให้กระทำภายใน 30 นาที หลังจากการประกาศผลการแข่งขันรายการนั้นอย่างเป็นทางการ การประท้วงให้ยื่นต่อประธานคณะกรรมการพิจารณาการประท้วง พร้อมเงินประกันจำนวน 2,000 บาท (สองพันบาทถ้วน) และหากค่าประท้วงไม่เป็นผล ให้รับเงินประกันดังกล่าว ตกเป็นทุนสำหรับส่งเสริมการกีฬาของเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬาอาวุโสแห่งชาติ

16. บทลงโทษ

ในการแข่งขัน หากนักกีฬาไม่มาทำการแข่งขัน หรือ นักกีฬาที่ไม่มีชื่ออยู่ในบัญชีรายการกีฬาแห่งประเทศไทยมาทำการแข่งขัน หรือ ผู้ฝึกสอนไม่มาปฏิบัติหน้าที่ โดยไม่มีเหตุอันสมควรจะถูกพิจารณาโทษตัดสิทธิ์ในการแข่งขันในปีนั้นและปีต่อไป

17. โลโก้สำหรับนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ ที่ลงทำการแข่งขัน

1. สำหรับเครื่องหมายการค้า คำโฆษณา หรือสัญลักษณ์อันเป็นการโฆษณาที่มีใช้สิทธิประโยชน์ของเกมส์การแข่งขัน ให้มีขนาดไม่เกิน 2 x 3 นิ้ว จำนวน 1 จุดเท่านั้น และห้ามนำตรา หรือเครื่องหมายการค้าที่เป็นการประชาสัมพันธ์การขาย หรือเกี่ยวข้องกับบุหรีและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ใส่ลงทำการแข่งขันโดยเด็ดขาด
2. อนุญาตให้ใช้ชื่อจังหวัดมีขนาดตัวอักษรสูงไม่เกิน 5 ซม. จำนวนไม่เกิน 1 แถว เท่านั้น
3. ไม่อนุญาตให้ติดธงชาติลงทำการแข่งขัน
4. หากมีข้อขัดแย้งกับกฎ ระเบียบ กติกา ของสหพันธ์กีฬานั้นๆให้ กทท. พิจารณาอนุญาตเป็นกรณี

18. รางวัลการแข่งขัน

- รางวัลที่ 1 เหรียญชูปทอง และประกาศนียบัตร
รางวัลที่ 2 เหรียญชูปเงิน และประกาศนียบัตร
รางวัลที่ 3 เหรียญชูปทองแดง และประกาศนียบัตร
รางวัลนักกีฬาดีเด่นประเภทชาย/หญิง โล่รางวัลนักกีฬาดีเด่นและประกาศนียบัตร
รางวัลผู้ฝึกสอนดีเด่นประเภทชาย/หญิง โล่รางวัลผู้ฝึกสอนดีเด่นและประกาศนียบัตร

หมายเหตุ สำหรับเหรียญรางวัลและใบประกาศนียบัตรทางจังหวัดเจ้าภาพเป็นผู้ดำเนินการจัดเตรียมไว้ให้ในส่วนโล่รางวัลนักกีฬาดีเด่น/ผู้ฝึกสอนดีเด่น กทท. เป็นผู้ดำเนินการให้

19. จำนวนเหรียญที่ใช้ในการแข่งขัน

- | | | | |
|--------------------|-----------|--------|----------------------------|
| 1. เหรียญชูปทอง | จำนวน 590 | เหรียญ | ประกาศนียบัตร จำนวน 600 ใบ |
| 2. เหรียญชูปเงิน | จำนวน 590 | เหรียญ | ประกาศนียบัตร จำนวน 600 ใบ |
| 3. เหรียญชูปทองแดง | จำนวน 590 | เหรียญ | ประกาศนียบัตร จำนวน 600 ใบ |



20. การมอบเหรียญรางวัลและการนับเหรียญรางวัล ในการแข่งขันให้ปฏิบัติ ดังนี้

การแข่งขันประเภทลู่ และประเภทลาน หากมีนักกีฬาไม่ถึง 3 จังหวัดให้ จัดการแข่งขันได้ และให้รับรางวัลเหรียญตามอันดับของผลการแข่งขันแต่ไม่นับเป็นเหรียญรวมในเกมส์การแข่งขัน ยกเว้นการแข่งขันของกลุ่มอายุตั้งแต่ 75 ปีขึ้นไป มีนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันไม่ถึง 3 จังหวัดให้จัดการแข่งขันได้ และให้รับรางวัลเหรียญ ตามอันดับของผลการแข่งขันที่เป็นทางการ และนับเป็นเหรียญรวม

21. การประชุมผู้จัดการทีม

1. ผู้จัดการทีมหรือผู้ฝึกสอน ถ้าไม่เข้าร่วมประชุมจะต้องยอมรับมติที่ประชุม
2. ผู้จัดการทีมหรือผู้ฝึกสอน ที่มีรายชื่อตามบัญชีรายชื่อเท่านั้น ที่มีสิทธิเข้าร่วมประชุมถ้าไม่เข้าประชุม จะงดเบี้ยเลี้ยง และผู้แทนสมาคมกีฬา รายงานให้ กกท. และผู้ว่าราชการจังหวัดนั้นๆทราบ
3. ไม่อนุญาตให้นักกีฬาเข้าร่วมประชุมผู้จัดการทีมเพื่อทำหน้าที่แทน ยกเว้นบางชนิดกีฬาที่กติกากการแข่งขันระบุให้นักกีฬามาแสดงตัว
4. ในกรณีที่ต้องการเปลี่ยนแปลงรายชื่อผู้จัดการทีมและผู้ฝึกสอนจะต้องทำหนังสือถึงการกีฬาแห่งประเทศไทย เพื่อยืนยันการเปลี่ยนแปลงและแจ้งต่อผู้แทนสมาคมกีฬาที่มีการจัดการแข่งขันฯ ในชนิดกีฬานั้นๆ ทราบ ต่อไป

22. หลักเกณฑ์ในการพิจารณานักกีฬาดีเด่น และผู้ฝึกสอนดีเด่น

หลักเกณฑ์การพิจารณานักกีฬาดีเด่น

1. เป็นนักกีฬาที่ชนะเลิศในการแข่งขันแต่ละรายการ
2. เป็นนักกีฬาที่มีมารยาทและมีน้ำใจเป็นนักกีฬา
3. เป็นนักกีฬาที่ปฏิบัติตามกฎ ระเบียบ กติกาการแข่งขัน ข้อบังคับประเทศของสมาคมฯ และการกีฬาแห่งประเทศไทย
4. อื่น ๆ ตามมติข้อตกลงในที่ประชุมของกรรมการผู้ตัดสิน

หลักเกณฑ์การพิจารณาผู้ฝึกสอนดีเด่น

1. ผู้ฝึกสอนดีเด่น ต้องมีรายชื่อปรากฏในบัญชี กกท. ในการเข้าร่วมการแข่งขันและปฏิบัติหน้าที่ในฐานะผู้ฝึกสอนในชนิดกีฬานั้นๆ เท่านั้น
2. ผู้ฝึกสอนดีเด่น ต้องเป็นผู้มีมารยาท และดูแลเอาใจใส่นักกีฬาทีมของตนเอง ประสานการทำงานในกรณีเกิดปัญหาต่าง ๆ กับฝ่ายจัดการแข่งขัน ได้เป็นอย่างดี
3. เป็นผู้ปฏิบัติตามกฎ ระเบียบ กติกาการแข่งขัน ข้อบังคับของสมาคมฯ และการกีฬาแห่งประเทศไทย
4. อื่น ๆ ตามมติข้อตกลงในที่ประชุมของกรรมการผู้ตัดสิน

23. การยืนยันรายชื่อนักกีฬาและการรายงานตัว

23.1 การยืนยันรายชื่อนักกีฬา (Final Confirmation) ให้แจ้งยืนยันรายชื่อนักกีฬาก่อนเวลา 10.00 น. ล่วงหน้าในวันก่อนทำการแข่งขัน 1 วัน หรือตามที่คณะกรรมการจัดการแข่งขันกำหนด

23.2 การรายงานตัวของนักกีฬาต่อฝ่ายทะเบียนก่อนการแข่งขัน ณ ที่รายงานตัว ดังนี้

- | | |
|------------------|------------------------|
| - กระโดดค้ำ | 75 นาที ก่อนการแข่งขัน |
| - ประเภทลานอื่นๆ | 40 นาที ก่อนการแข่งขัน |
| - ประเภทลู่ | 30 นาที ก่อนการแข่งขัน |
| - ประเภทเดิน | 30 นาที ก่อนการแข่งขัน |



- ประเภทวิ่งผลัด ให้ส่งรายชื่อนักกีฬา 4 คนสุดท้ายตามลำดับไม้ ให้ฝ่ายรายงานตัวก่อนการแข่งขัน ไม่น้อยกว่า 3 ชั่วโมง

23.3 ในกรณีนักกีฬาเข้าแข่งขันหลายประเภท/รายการในเวลาเดียวกัน ให้ผู้จัดการทีมหรือผู้ฝึกสอนมา รายงานตัวแทนนักกีฬาผู้นั้น มิฉะนั้น จะถือว่าสละสิทธิ์

23.4 กรณีที่นักกีฬาลงแข่งขันในสนามไม่สามารถมารายงานตัวในรายการที่จะลงทำการแข่งขันต่อไปได้ สามารถให้ผู้จัดการทีมหรือผู้ฝึกสอน ทำหน้าที่รายงานตัวแทนได้ และต้องรับผิดชอบลงทำการแข่งขันให้ทันเวลาตาม ประเภท/รายการการแข่งขันและถูกต้องตามกติกาของประเภทนั้นๆ หากไม่ทันเวลาหรือไม่ถูกต้องตามกติกาถือว่า หหมดสิทธิ์ และหากผู้ตัดสินตรวจพบว่า นักกีฬา ผู้นั้นไม่ได้ลงแข่งขันหลายประเภทในเวลาเดียวกันจริง ให้ถือว่าการ รายงานตัวนั้นเป็นเท็จ จะต้องถูกตัดสิทธิ์ในรายการนั้นและรายการที่เหลืออยู่ทุกประเภท/รายการ ต่อไป

23.5 นักกีฬาที่มีชื่อแข่งขันประเภทใดประเภทหนึ่งแล้ว ไม่มารายงานตัวเข้าร่วมการแข่งขัน และไม่มีเหตุผล แสดงเป็นลายลักษณ์อักษรที่เชื่อถือได้ นักกีฬาผู้นั้นจะถูกตัดสิทธิ์การแข่งขันประเภท/รายการอื่นๆที่เหลืออยู่ ทุก ประเภท/รายการ

23.6 นักกีฬาที่ผ่านการคัดเลือกในรายการวิ่งผลัดต้องลงทำการแข่งขันในกลุ่มอายุที่ผ่านการคัดเลือกเท่านั้น หากนักกีฬาที่ผ่านการคัดเลือกไม่สามารถลงทำการแข่งขันได้ สามารถให้นักกีฬาที่มีรายชื่อในทีมของตนเองลงทำการ แข่งขันแทนได้

ทั้งนี้เมื่อลงทำการแข่งขันไม่ได้แล้วจะไม่สามารถลงในกลุ่มอายุที่ตนเองไม่ได้ผ่านการคัดเลือกมาหรือเปลี่ยน กลุ่มอายุใหม่ไม่ได้

24. พิธีการมอบเหรียญรางวัล

1. ให้นักกีฬาผู้ที่ได้รับรางวัลการแข่งขันเป็นผู้รับรางวัลด้วยตนเอง และแต่งกายด้วยชุดแข่งขัน หรือแต่งกาย ด้วยชุดวอร์มทั้งชุด ซึ่งเป็นแบบชุดวอร์มของจังหวัดที่นักกีฬาสังกัด และการแต่งกายของนักกีฬาให้เป็นไปตามระเบียบฯ

2. พิธีเชิญธงฉลองเหรียญรางวัลให้ใช้เพลง “วันแห่งชัย” ของ การกีฬาแห่งประเทศไทย เท่านั้น

25. จำนวนผู้ตัดสิน

1. ผู้แทนสมาคม	จำนวน	1	คน
2. วิทยากร	จำนวน	2	คน
3. ผู้ตัดสิน	จำนวน	35	คน
4. ผู้ช่วยผู้ตัดสิน	จำนวน	180	คน (จังหวัดเจ้าภาพ)

26. กำหนดการแข่งขัน

วันที่ 19 - 26 เมษายน 2567



กำหนดการแข่งขันกรีฑา

การแข่งขันกีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 5 "เมืองโอ่งแกมส์"
ระหว่างวันที่ 19-26 เมษายน 2567 ณ จังหวัดราชบุรี

วันที่ 1	19 เมษายน 2567	- อบรมเจ้าหน้าที่จัดการแข่งขัน
วันที่ 2	20 เมษายน 2567	- ประชุมผู้จัดการทีม
วันที่ 3	21 เมษายน 2567	- แข่งขันประเภท ลู่- ลาน -เดิน
วันที่ 4	22 เมษายน 2567	- แข่งขันประเภท ลู่- ลาน -เดิน
วันที่ 5	23 เมษายน 2567	- แข่งขันประเภท ลู่- ลาน -เดิน
วันที่ 6	24 เมษายน 2567	- แข่งขันประเภท ลู่- ลาน -เดิน
วันที่ 7	25 เมษายน 2567	- แข่งขันประเภท ลู่- ลาน -เดิน (ไม่เกิน 12.00 น.)

หมายเหตุ กำหนดการแข่งขันสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

พ. บุญเทียม

(นายประชุม บุญเทียม)

รองผู้ว่าการการกีฬาแห่งประเทศไทย
ฝ่ายกีฬาเป็นเลิศและวิทยาศาสตร์การกีฬา