



กีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 4  
แบบแจ้งรายชื่อนักกีฬาและผู้ควบคุมทีม  
(ENTRY FORM BY NAME II)  
เพาะกาย

ภาค..... จังหวัด .....

ประเภทแข่งขัน	ส่งเข้าแข่งขันไม่เกิน	ชื่อ - สกุล	หมายเลขประจำตัว	หมายเหตุ
อาวุโสชาย อายุ 40 - 49 ปี น้ำหนักไม่เกิน 70 กิโลกรัม		1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
		7.		
		8.		
		9.		
		10.		
		11.		
		12.		
		13.		
		14.		
		15.		
		16.		
		17.		
		18.		
		19.		
		20.		

ลงชื่อ.....

(.....)

นายกสมาคมกีฬาแห่งจังหวัด/หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย.....

...../...../.....

กีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 4  
แบบแจ้งรายชื่อนักกีฬาและผู้ควบคุมทีม  
(ENTRY FORM BY NAME II)

เพาะกาย

ภาค..... จังหวัด .....

ประเภทแข่งขัน	ส่งเข้าแข่งขันไม่เกิน	ชื่อ - สกุล	หมายเลขประจำตัว	หมายเหตุ
อาวุโสชาย อายุ 40 - 49 ปี น้ำหนักเกิน 70 กิโลกรัม		1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
		7.		
		8.		
		9.		
		10.		
		11.		
		12.		
		13.		
		14.		
		15.		
		16.		
		17.		
		18.		
		19.		
		20.		

ลงชื่อ.....

(.....)

นายกสมาคมกีฬาแห่งจังหวัด/หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย.....

...../...../.....



กีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 4  
แบบแจ้งรายชื่อนักกีฬาและผู้ควบคุมทีม  
(ENTRY FORM BY NAME II)  
เพาะกาย

ภาค..... จังหวัด .....

ประเภทแข่งขัน	ส่งเข้าแข่งขันไม่เกิน	ชื่อ - สกุล	หมายเลขประจำตัว	หมายเหตุ
อาวุโสชาย อายุ 50 - 59 ปี รุ่นทั่วไป		1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
		7.		
		8.		
		9.		
		10.		
		11.		
		12.		
		13.		
		14.		
		15.		
		16.		
		17.		
		18.		
		19.		
		20.		

ลงชื่อ.....

(.....)

นายกสมาคมกีฬาแห่งจังหวัด/หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย.....

...../...../.....



กีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 4  
แบบแจ้งรายชื่อนักกีฬาและผู้ควบคุมทีม  
(ENTRY FORM BY NAME II)  
เพาะกาย

ภาค..... จังหวัด .....

ประเภทแข่งขัน	ส่งเข้าแข่งขันไม่เกิน	ชื่อ - สกุล	หมายเลขประจำตัว	หมายเหตุ
อาวุโสชาย อายุ 60 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป		1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
		7.		
		8.		
		9.		
		10.		
		11.		
		12.		
		13.		
		14.		
		15.		
		16.		
		17.		
		18.		
		19.		
		20.		

ลงชื่อ.....

(.....)

นายกสมาคมกีฬาแห่งจังหวัด/หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย.....

...../...../.....



กีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 4  
แบบแจ้งรายชื่อนักกีฬาและผู้ควบคุมทีม  
(ENTRY FORM BY NAME II)  
เพาะกาย

ภาค..... จังหวัด .....

- น้ำหนักตัว ไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง -100 บวก 2 กิโลกรัม

ประเภทแข่งขัน	ส่งเข้าแข่งขันไม่เกิน	ชื่อ - สกุล	หมายเลขประจำตัว	หมายเหตุ
แอโรบิคฟิสิกหญิง อายุ 35 - 45 ปี รุ่นทั่วไป		1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
		7.		
		8.		
		9.		
		10.		
		11.		
		12.		
		13.		
		14.		
		15.		
		16.		
		17.		
		18.		
		19.		
		20.		

ลงชื่อ.....

(.....)

นายกสมาคมกีฬาแห่งจังหวัด/หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย.....

...../...../.....



กีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 4  
แบบแจ้งรายชื่อนักกีฬาและผู้ควบคุมทีม  
(ENTRY FORM BY NAME II)  
เพาะกาย

ภาค..... จังหวัด .....

- น้ำหนักตัว ไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง -100 บวก 2 กิโลกรัม

ประเภทแข่งขัน	ส่งเข้าแข่งขันไม่เกิน	ชื่อ - สกุล	หมายเลขประจำตัว	หมายเหตุ
แอรเลติคฟิสิกหญิง อายุ 45 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป		1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
		7.		
		8.		
		9.		
		10.		
		11.		
		12.		
		13.		
		14.		
		15.		
		16.		
		17.		
		18.		
		19.		
		20.		

ลงชื่อ.....

(.....)

นายกสมาคมกีฬาแห่งจังหวัด/หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย.....

...../...../.....



กีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 4  
แบบแจ้งรายชื่อนักกีฬาและผู้ควบคุมทีม  
(ENTRY FORM BY NAME II)  
เพาะกาย

ภาค..... จังหวัด .....

- น้ำหนักตัว ไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง -100 บวก 2 กิโลกรัม

ประเภทแข่งขัน	ส่งเข้าแข่งขันไม่เกิน	ชื่อ - สกุล	หมายเลขประจำตัว	หมายเหตุ
แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี ความสูงไม่เกิน 170 ซม.		1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
		7.		
		8.		
		9.		
		10.		
		11.		
		12.		
		13.		
		14.		
		15.		
		16.		
		17.		
		18.		
		19.		
		20.		

ลงชื่อ.....

(.....)

นายกสมาคมกีฬาแห่งจังหวัด/หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย.....

...../...../.....



กีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 4  
แบบแจ้งรายชื่อนักกีฬาและผู้ควบคุมทีม  
(ENTRY FORM BY NAME II)  
เพาะกาย

ภาค..... จังหวัด .....

- น้ำหนักตัว ไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง -100 บวก 4 กิโลกรัม

ประเภทแข่งขัน	ส่งเข้าแข่งขันไม่เกิน	ชื่อ - สกุล	หมายเลขประจำตัว	หมายเหตุ
แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี ความสูงเกิน 170 ซม.		1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
		7.		
		8.		
		9.		
		10.		
		11.		
		12.		
		13.		
		14.		
		15.		
		16.		
		17.		
		18.		
		19.		
		20.		

ลงชื่อ.....

(.....)

นายกสมาคมกีฬาแห่งจังหวัด/หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย.....

...../...../.....





กีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 4  
แบบแจ้งรายชื่อนักกีฬาและผู้ควบคุมทีม  
(ENTRY FORM BY NAME II)  
เพาะกาย

ภาค..... จังหวัด .....

- น้ำหนักตัว ไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง -100 บวก 2 กิโลกรัม

ประเภทแข่งขัน	ส่งเข้าแข่งขันไม่เกิน	ชื่อ - สกุล	หมายเลขประจำตัว	หมายเหตุ
แอธเลติกฟิสิกชาย อายุ 50 ปีขึ้นไป รุ่นทั่วไป		1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
		7.		
		8.		
		9.		
		10.		
		11.		
		12.		
		13.		
		14.		
		15.		
		16.		
		17.		
		18.		
		19.		
		20.		

ลงชื่อ.....

(.....)

นายกสมาคมกีฬาแห่งจังหวัด/หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย.....

...../...../.....



กีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 4  
แบบแจ้งรายชื่อนักกีฬาและผู้ควบคุมทีม  
(ENTRY FORM BY NAME II)  
เพาะกาย

ภาค..... จังหวัด .....

- น้ำหนักตัว ไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง -100

ประเภทแข่งขัน	ส่งเข้าแข่งขันไม่เกิน	ชื่อ - สกุล	หมายเลขประจำตัว	หมายเหตุ
โมเดลฟิสิกหญิง อายุ 35 ปีขึ้นไป ความสูงไม่เกิน 160 ซม.		1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
		7.		
		8.		
		9.		
		10.		
		11.		
		12.		
		13.		
		14.		
		15.		
		16.		
		17.		
		18.		
		19.		
		20.		

ลงชื่อ.....

(.....)

นายกสมาคมกีฬาแห่งจังหวัด/หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย.....

...../...../.....



กีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 4  
แบบแจ้งรายชื่อนักกีฬาและผู้ควบคุมทีม  
(ENTRY FORM BY NAME II)  
เพาะกาย

ภาค..... จังหวัด .....

- น้ำหนักตัว ไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง -100

ประเภทแข่งขัน	ส่งเข้าแข่งขันไม่เกิน	ชื่อ - สกุล	หมายเลขประจำตัว	หมายเหตุ
โมเดลฟิสิกหญิง อายุ 35 ปีขึ้นไป ความสูงเกิน 160 ซม.		1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
		7.		
		8.		
		9.		
		10.		
		11.		
		12.		
		13.		
		14.		
		15.		
		16.		
		17.		
		18.		
		19.		
		20.		

ลงชื่อ.....

(.....)

นายกสมาคมกีฬาแห่งจังหวัด/หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย.....

...../...../.....



กีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 4  
แบบแจ้งรายชื่อนักกีฬาและผู้ควบคุมทีม  
(ENTRY FORM BY NAME II)  
เพาะกาย

ภาค..... จังหวัด .....

- น้ำหนักตัว ไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง -100

ประเภทแข่งขัน	ส่งเข้าแข่งขันไม่เกิน	ชื่อ - สกุล	หมายเลขประจำตัว	หมายเหตุ
สปอร์ตฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี ความสูงไม่เกิน 170 ซม.		1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
		7.		
		8.		
		9.		
		10.		
		11.		
		12.		
		13.		
		14.		
		15.		
		16.		
		17.		
		18.		
		19.		
		20.		

ลงชื่อ.....

(.....)

นายกสมาคมกีฬาแห่งจังหวัด/หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย.....

...../...../.....



กีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 4  
แบบแจ้งรายชื่อนักกีฬาและผู้ควบคุมทีม  
(ENTRY FORM BY NAME II)  
เพาะกาย

ภาค..... จังหวัด .....

- น้ำหนักตัว ไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง -100

ประเภทแข่งขัน	ส่งเข้าแข่งขันไม่เกิน	ชื่อ - สกุล	หมายเลขประจำตัว	หมายเหตุ
สปอร์ตฟิสิกชาย อายุ 40 - 49 ปี ความสูงเกิน 170 ซม. ขึ้นไป		1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
		7.		
		8.		
		9.		
		10.		
		11.		
		12.		
		13.		
		14.		
		15.		
		16.		
		17.		
		18.		
		19.		
		20.		

ลงชื่อ.....

(.....)

นายกสมาคมกีฬาแห่งจังหวัด/หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย.....

...../...../.....



กีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 4  
แบบแจ้งรายชื่อนักกีฬาและผู้ควบคุมทีม  
(ENTRY FORM BY NAME II)  
เพาะกาย

ภาค..... จังหวัด .....

- น้ำหนักตัว ไม่เกินจากเกณฑ์ ความสูง -100

ประเภทแข่งขัน	ส่งเข้าแข่งขันไม่เกิน	ชื่อ - สกุล	หมายเลขประจำตัว	หมายเหตุ
สปอร์ตฟิสิกชาย อายุ 50 ปีขึ้นไป		1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
		7.		
		8.		
		9.		
		10.		
		11.		
		12.		
		13.		
		14.		
		15.		
		16.		
		17.		
		18.		
		19.		
		20.		

ลงชื่อ.....

(.....)

นายกสมาคมกีฬาแห่งจังหวัด/หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย.....

...../...../.....



กีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 4  
แบบแจ้งรายชื่อนักกีฬาและผู้ควบคุมทีม  
(ENTRY FORM BY NAME II)  
เพาะกาย

ภาค..... จังหวัด .....

- \* อัตราส่วนนักกีฬา 1 - 5 คน ต่อ ผู้จัดการทีมหรือผู้ฝึกสอน 1 คน
- \* อัตราส่วนนักกีฬา 6 - 10 คน ต่อ ผู้จัดการทีมหรือผู้ฝึกสอน 2 คน
- \* อัตราส่วนนักกีฬา 11 คน ขึ้นไป ต่อ ผู้จัดการทีมหรือผู้ฝึกสอน 3 คน

ตำแหน่งผู้จัดการทีมหรือผู้ฝึกสอน	ชื่อ - สกุล	หมายเลขประจำตัว	หมายเลขโทรศัพท์
	1.		
	2.		
	3.		
	4.		
	5.		
	6.		
	7.		
	8.		
	9.		
	10.		

ลงชื่อ.....

(.....)

นายกสมาคมกีฬาแห่งจังหวัด/หรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย.....

...../...../.....